



Liebe 42ers

Exklusiver 20% Rabatt – Tag am 30. September 2009 bei Schumacher Sport

Wir hoffen ihr hattet alle eine tolle Sommerferienzeit! Für die Daheimgebliebenen war das Wetter mit den teils kühlen Tagestemperaturen optimal für längere Dauerläufe, obwohl sich sicher alle schöneres Wetter in den Urlaubstagen gewünscht haben. Aber eine alte Läuferweisheit besagt, dass es kein schlechtes Laufwetter gibt, sondern nur schlechte Laufbekleidung. Gerade für die kommende kühlere Jahreszeit ist es wichtig, mit funktionaler Laufbekleidung zu trainieren. Es freut uns deshalb sehr, dass Intersport Schumacher in Langenthal (<http://www.schumacher-sport.ch>) den 42er am 30.9.2009 nochmals einen exklusiven 20% Rabatt auf alle Laufschuhe und Laufbekleidung gewährt. Weiter Infos dazu folgen.

Brätliabend am 14. August 2009 ab 19.00 Uhr in der Reckenackerhütte in Attiswil

Eingeladen sind alle 42er und die, die es noch werden wollen, mit Familie, Fans und Freunden. Die Reckenackerhütte bietet Platz für über 100 Personen. Die Getränke (Mineral, Bier, Wein, Kaffee) sind organisiert und können zum Selbstkostenpreis vor Ort gekauft werden. Das Essen müsst ihr selber mitnehmen. Es besteht die Möglichkeit zu grillieren. Kuchen, Torten usw. nehmen wir für das Dessertbuffet gerne entgegen. Die Anfahrt zur Reckenackerhütte ist ab dem Rest. Bären in Attiswil beschildert.



Kurze Wegbeschreibung - Anfahrt von Solothurn

In Attiswil vor dem Rest. Bären links abbiegen, bei der Strassengabelung unmittelbar nach Rest. Rebstock die linke Strasse wählen, dann alles geradeaus der geteerten Strasse entlang bis zum Abzweiger Reckenackerhütte. Bei Notfällen stehen wir unter der Nummer 079 820 39 90 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit hoffentlich vielen 42er.

Emmenlauf 19. August 2009 in Utzenstorf

Wer schon mal Wettkampfluft schnuppern will, dem bietet sich die Gelegenheit am 19. August 2009 in Utzenstorf. Es können eine 5.4 km oder eine 10.5 km lange Strecke absolviert werden. Weitere Infos findet ihr unter <http://www.emmenlauf.ch> .

Conconi Test am 1. September 2009

Am 1.9.2009 findet der nächste Conconi Test in Langenthal statt. Auch an diesem Anlass können die 42er für CHF 42.00 statt CHF 48.00 teilnehmen. Bitte meldet euch selbst mit der gewünschten Zeit an. Das Anmeldeformular findet ihr unter <http://www.42for42.ch> oder <http://www.schumacher-sport.ch> .

Luzern Marathon resp. Halbmarathon am 25. Oktober 2009

Im Hinblick auf den Barcelona Marathon im März 2010 sollte Ende Oktober 2009 jede/r Teilnehmer/in in der Lage sein, mindestens ein Halbmarathon zu absolvieren. Für diesen Formtest bietet sich der Luzern Halbmarathon am 25.10.2009 an. Die Startplätze sind auf 8000 Personen limitiert. Wer sich dafür interessiert, soll sich bitte selber anmelden unter <http://www.lucernemarathon.ch> . Bitte informiert uns über eure Anmeldung. Wir können evtl. zusammen Hin- und Rückfahrt organisieren.

Sportliche Grüsse

Stephanie & Heinz