



Hallo 42ers

Personalblatt

Wie im Newsletter I angekündigt, sende ich euch im Anhang das Personalblatt. Ich bitte euch, dieses auszufüllen und es mir zurück zu senden oder aber am 26.3 mit ans Modul Lauftechnik zu nehmen.

Anzahlung

Wie am Kick off mitgeteilt, möchten wir gerne am 26.3 eine Anzahlung für die laufenden Kosten von CHF 100.00. Diese werden natürlich in der Endabrechnung mit angerechnet. Die Anzahlung der 100.00 berechtigt für die kostenlose Teilnahme an all den am Kick off vorgestellten Modulen (exkl. Conconi Test). Diese Anzahlung ist aber nicht als definitive Anmeldung zu verstehen.

Teilnahme an Modulen ohne Anzahlung

Für alle anderen wird je Event ein Unkostenbeitrag von CHF 8.00 eingezogen. Ihr könnt also auch weitere Interessierte mit an die Module (exkl. Gesundheits Check Up, Conconi Test) mitnehmen.

Conconi Test

Wie angekündigt werden wir im April unseren ersten Conconi Test absolvieren. Stephanie konnte mit dem Veranstalter für Teilnehmer unserer Gruppe einen Spezialpreis, wie könnte es auch anders sein, von CHF 42.00 pro Teilnehmer aushandeln.

Eckdaten:

Datum: Dienstag 21. April 2009

Ort: Stadion Hard, Langenthal

Dauer: inkl. Auswertung ca. 90 Minuten

Startzeiten: 17:45 / 18:45 / 19:45

Wir haben mit dem Veranstalter vereinbart, dass wir ihm die ungefähre Teilnehmerzahl mitteilen werden, da evtl. eine zusätzliche Testreihe organisiert werden muss. Aus diesem Grund bitte ich euch, mir bis zum 31.3 mitzuteilen, ob ihr teilnehmen werdet. Kurze Mail oder SMS an 079 820 39 90 genügt oder natürlich auch am 26.3 persönlich.

Wir werden euch vor dem 21. April noch detailliert informieren.

Reminder Modul Lauftechnik

Am Donnerstag 26.3 um 19.00 Uhr treffen wir uns auf dem Sportplatz in Attiswil. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Turnhalle in Attiswil vorhanden. Das Schulhaus und der Sportplatz sind auf dem Bild unten markiert.



Stephanie wird uns an diesem Abend in die Geheimnisse der Lauftechnik einführen. Dauer ca. 90 Minuten.

Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme und verbleiben

Mit sportlichem Gruss

Stephanie & Heinz