



Hallo 42ers

Kick Off

Nach dem erfolgreichen Kick off am 26.2. im Restaurant Bären in Attiswil - mit erfreulichen 27 Interessierten - und meiner persönlichen Streckenbesichtigung am 1.3. in Barcelona vor Ort, ist der Startschuss für unser Projekt definitiv erfolgt.

Für diejenigen, welche am Kick off nicht teilnehmen konnten, oder sich die Bilder nochmals zu Gemüte führen wollen, die Präsentation ist ab sofort unter

www.rieder-sportberatung.ch

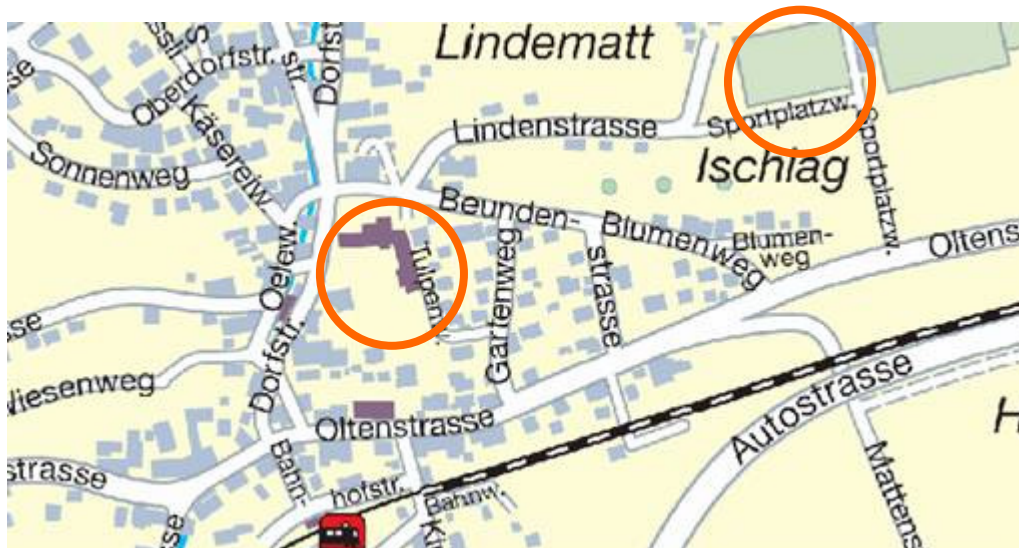
einsehbar. Also Stereoanlage an und Fredy Mercury / Montserrat Caballé mit Barcelona rein oder wenn dieses Juwel in der CD Sammlung fehlt, natürlich auch auf youtube unter

<http://www.youtube.com/watch?v=UVfhcKQtycc>

hörbar. ☺

Modul Lauftechnik

Am Donnerstag 26.3 um 19.00 Uhr treffen wir uns auf dem Sportplatz in Attiswil. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Turnhalle in Attiswil vorhanden. Das Schulhaus und der Sportplatz sind auf dem Bild unten markiert.



Stephanie wird uns an diesem Abend in die Geheimnisse der Lauftechnik einführen.

Am selben Abend möchten wir gerne Eure Personalien aufnehmen. Ich werde Euch vor dem 26. das Personalblatt noch mailen. Ihr könnt es am Donnerstag mitnehmen oder uns zurück mailen. Bitte vergesst nicht, die am Kick off-Event erwähnten CHF 100.00 Anzahlung mitzunehmen.

Informationen zum Marathon 2010

Auf dem Internet findet Ihr unter

<http://www.barcelonamarathon.es/>

erste Informationen zum Marathon 2010 sowie der Film zum diesjährigen Rennen. Oben rechts auf der Home Page seht ihr den Countdown bis zum Marathon 2010 in Monaten..... Wir haben noch ein paar Tage Zeit.

Marathon 2009

Einen Laufbericht mit vielen Bildern vom diesjährigen Barcelona Marathon findet Ihr unter

www.marathon4you.de/laufberichte/sport/marat-de-barcelona-barcelooooooooonaaaaaa/882

So, das war's schon für das Erste Mal.

Wir wünschen Euch gutes Trainingswetter und freuen uns, Euch am 26.3 um 19.00 Uhr auf dem Sportplatz Attiswil begrüßen zu können.

Sportliche Grüße

Stephanie & Heinz