



Hallo 42ers

Kick Off vom 25.3.2011 im Sportzentrum Zuchwil

Am 25.3 durften wir 30 interessierte Läuferinnen und Läufer im Sportzentrum Zuchwil begrüßen, die sich über das Marathoneinsteiger Programm 42for42 Barcelona 2011 informierten. Ganz besonders gefreut hat uns, dass ein ‚alter‘ 42er - Markus Lüscher - nach seiner Verletzung von letztem Jahr wieder mit von der Partie ist. Mit vielen Fotos und Filmen vom diesjährigen Barcelona Marathon und dem 42er Vorbereitungsprogramm haben wir die Teilnehmer über den Inhalt des Training- und Eventprogramm sowie den bevorstehenden Marathon informiert. Auch haben uns zwei diesjährige 42er – Theres Suter und Ruedi Bisig – von ihren Erlebnissen vor, während und nach dem Marathon erzählt. Es ist immer wieder grossartig zu hören, wie allgegenwärtig die Erlebnisse den beiden Finisher noch präsent sind und wie die positiven Emotionen nur schon durch das hören oder lesen der Begriffe ‚Barcelona‘, ‚Marathon‘, oder ähnlichem hervor gerufen werden. Als weitere Gäste durften wir unsere Partner Martin Flückiger von Mizuno und Tobias Schumacher von Schumacher Sport Langenthal bei uns willkommen heissen.

Für diejenigen, welche am Kick off nicht teilnehmen konnten, oder sich die Präsentation nochmals zu Gemüte führen wollen, die Präsentation ist ab sofort auf dem Netz unter

<http://www.42for42.ch/index.php?id=links>

einsehbar. Also Stereoanlage an und Fredy Mercury / Montserrat Caballé mit Barcelona rein oder wenn dieses Juwel in der CD Sammlung fehlt, natürlich auch auf YouTube unter

<http://www.youtube.com/watch?v=UVfhcKQtycc>

hörbar. ☺

Wie geht es weiter

Auf der Internet Seite <http://www.42for42.ch/index.php?id=werde42er> könnt Ihr ab sofort das Personalblatt runterladen, ausfüllen, und unterschrieben an die Adresse

Heinz Hohl
Bahnweg 4

4536 Attiswil

senden oder das ausgefüllte und unterschriebene Formular einscannen und via E-Mail an die E-Mail Adresse heinz.hohl@centrisag.ch senden. Natürlich könnt Ihr das Formular auch gleich an das Modul Lauftechnik mitnehmen.

Für die Internet Seite brauchen wir noch ein Portrait Foto von Euch. Wir danken Euch für die Zustellung eines Fotos wenn möglich im Querformat an die oben erwähnte e-Mail Adresse.

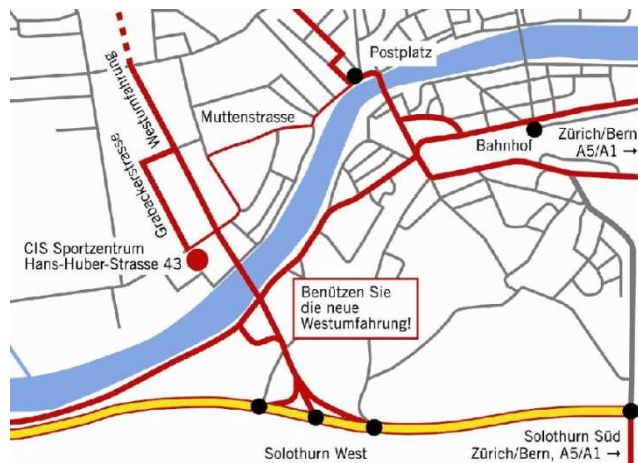
Die Teilnahmegebühr könnt Ihr auf das Konto 42for42 der Raiffeisen Solothurn Clearing-Nummer 80977, Konto-Nr. 22884.69, IBAN CH35 8097 7000 0022 8846 9 einzahlen.

Nach dem Eingang der Zahlung werden wir Euch das persönliche Login und das Passwort für das 42er Web zustellen. Die Mitgliederkarte werden wir Euch persönlich abgeben.

Falls ihr noch weitere Personen kennt die Interesse haben, es hat im Moment noch freie Plätze im 2011 er Programm.

Modul Lauftechnik

Am Freitag 9. April um 19.00 Uhr treffen wir uns in Laufbekleidung vor dem CIS Solothurn. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Bitte am Empfang des CIS mitteilen, dass ihr zur 42er Gruppe gehört.



Einkaufswoche vom 13.5. April – 17. April bei Intersport Schumacher in Langenthal

Ab Dienstag 13. April findet exklusiv für unsere 42er eine Sonderverkaufswoche bei Intersport Schumacher in Langenthal statt. Intersport Schumacher ist ein auf Laufsport spezialisiertes Sportgeschäft und verfügt über die nötigen Analysemittel wie z.B. statische- und dynamische Messeinrichtung und Videoanalysen für Fuss- und Ganganalysen. Nebst der professionellen Infrastruktur garantiert die qualifizierte Verkaufcrew für eine seriöse und individuelle Laufschuhberatung. Nebst Schuhen verfügt Schumacher Sport auch über ein grosses Angebot an Laufbekleidung. Schumacher Sport gibt uns und unseren Angehörigen an diesem Tag **20% Rabatt auf das ganze Sortiment** (exkl. Ernährungsprodukte). Beim bezahlen an der Kasse den Rabatt Gutschein abgeben oder einfach erwähnen, dass ihr 42er seid. Besten Dank an dieser Stelle an Tobias Schumacher für den grosszügigen Rabatt!

Weitere Infos zu Schumacher Sport findet ihr unter <http://www.schumacher-sport.ch>.

Informationen zum Marathon 2011

Wer sich jetzt schon zum Barcelona Marathon 2011 informieren will oder sich Bilder und Filme des diesjährigen Marathon anschauen möchte findet unter

<http://www.barcelonamarathon.es/>

die gewünschten Informationen: Oben rechts auf der Home Page seht ihr den Countdown bis zum Startschuss des Barcelona Marathons 2011. Wir haben also schon noch ein paar Tage Zeit uns vorzubereiten ☺

Laufbericht vom Barcelona Marathon 2009

Einen Laufbericht mit vielen Bildern vom Barcelona Marathon 2009 findet Ihr unter

www.marathon4you.de/laufberichte/sport/marat-de-barcelona-barcelooooonaaaaa/882

Nächste Termine

9.4	Modul Lauftechnik	19.00 Uhr CIS Solothurn
13.4 – 17.4	Einkaufswoche	Schumacher Sport Langenthal
27.4	Conconi Test	18:15 Uhr resp. 19.30 Uhr (Infos folgen noch)

Das vorläufige 42er - Programm findet Ihr ab sofort auf dem Internet unter

<http://www.42for42.ch/index.php?id=termine>

So, das war's schon für das Erste Mal.

Wir wünschen Euch gutes Trainingswetter über die kommenden Ostertage und freuen uns, Euch am 9. April um 19.00 Uhr vor dem CIS in Solothurn zum Modul Lauftechnik begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse

Stephanie & Heinz